PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

DIMENSIONES

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

LÍNEA OPERATIVA: Educación y comunicación en salud

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

DEL_20_DE_ABRIL_AL_19_DE_MAYO_DEL 2026

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANGENARO	COMUNITARIO	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos infancia, adolescencia y juventud del microterriterio priorizados del asentamiento indígena yukpa, para educar sobre la alimentación balaceada, aprovechamiento de los recursos que tienen en el territorio para una mejor alimentación, intervenciones por parte del equipo interdisciplinario, para la captación de casos de menores con deficiencias nutricionales, obesidad, sobre peso y canalización a su EAPB para su seguimiento.	4	1	25%	80	60	25/04/2026

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL

DUSKAWI IPS

DIMENSIÓN:	Seguridad Alimentaria y Nutricional
ENTORNO RESOLUCION 3280	Comunitario - hogar
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Educación y comunicación en salud
PROGRAMA	Becerril cultura para la vida.
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos infancia, adolescencia y juventud del microterriterio priorizados del asentamiento indígena yukpa, para educar sobre la alimentación balaceada, aprovechamiento de los recursos que tienen en el territorio para una mejor alimentación, intervenciones por parte del equipo interdisciplinario, para la captación de casos de menores con deficiencias nutricionales, obesidad, sobre peso y canalización a su EAPB para su seguimiento.
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	25 de Abril del 2026
ENTORNO: MICROTERRITORIO:	ASENTAMIENTO DE SANGENARO - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ACENTAMIENTO DE SANGENARO.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	NUTRICIONISTA- STEFANY LOPEZ CAMARGO AUXILIAR DE ENF. ANA OSPINO

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La nutrición adecuada desde infancia, adolescencia y juventud desde el hogar, permite que crezcan y se desarrollen de manera óptima. Además, previene que haya un alto porcentaje de morbilidad a corto y largo plazo. Con la población yukpa del Resguardo Sokorpa se busca crear conciencia sobre estos temas que son de gran importancia para la preservación de la raza indígena. Es por este motivo que se da orientación sobre la estrategia AIEPI, Identificación de signos de alarma en detección temprana de desnutrición, Manejo de la Desnutrición, Estrategia Entornos alimentarios saludables, Plato saludable. Conservación de alimentos propios de la región y los beneficios y nutrientes que aportan a la Alimentación en el hogar. Con la ayuda de la comunidad se realiza un ejemplo de alimentos propios de la región como lo es el maíz cariaco, yuca, malanga entre otros. También, se identifican los alimentos que existen en el entorno y que ayudan a una nutrición adecuada desde temprana edad. Por último, con los recursos alimentarios existentes y con ayuda de la comunidad se hace un plato saludable acorde a la cultura Yukpa.

DESARROLLO SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

El día 25 de abril 2026 a las 8: 00 am se da inicio a la programación de las actividades del PIC en el resguardo Sokorpa, en el municipio de Becerril. Se realizó la jornada teórico-práctico, el cual tuvo un impacto simbólico para la comunidad.

Ya que los participantes se encontraban atentos y participativos en dicho taller

Conocen la importancia de una alimentación adecuada desde la infancia, adolescencia y juventud, además, identificar los alimentos que contribuyen a que los infantes, adolescencia y juventud crezcan sanos y fuertes, Siempre teniendo presente la cultura Yukpa y sus costumbres. Por lo tantos se le educo sobre la importancia y el aprovechamiento de los alimentos propios de la región y sus beneficios para la alimentación en el hogar.

La alimentación y nutrición adecuada en infancia, adolescencia y la juventud son fundamentales para su crecimiento y desarrollo. Para abordar esta cuestión, se implementan diversas estrategias y acciones:

el entorno familiar y comunitario, el enfoque de infancia y adolescencia busca fomentar la participación del padre de familia asuma el rol de corresponsabilidad en la crianza compartida con la madre, asumiendo iguales responsabilidades y apoyando los procesos de desarrollo, de comunicación y diálogo y de participación en las decisiones en familia, fortaleciendo estas acciones a través de la estrategia Seres de cuidado

A nivel institucional, UNICEF acompaña la estrategia Estilos de Vida Saludable para la promoción de la actividad física, la alimentación saludable y las prácticas de higiene. Participan profesores, estudiantes y padres de familia, quienes fortalecen sus conocimientos para que niños, niñas y adolescentes adquieran mejores hábitos y estilos de vida saludable tanto en el hogar como en el colegio.

Respecto al embarazo en la adolescencia, estudios e investigaciones evidencian los riesgos para la salud y la vida de la adolescente embarazada y su bebé sobre todo cuando su embarazo es antes de los 14 años.

También se sabe que las madres adolescentes que no continúan los estudios pueden quedar nuevamente embarazadas de su segundo hijo en muy corto tiempo con aumento de los riesgos para su salud y la de su bebé. Las consecuencias negativas no son solo para la madre adolescente, puede que el padre adolescente se retire de la escuela para trabajar o duplique sus responsabilidades al estudiar y trabajar a la vez.

Por lo tanto, con sus acciones UNICEF Colombia busca fortalecer la familia, la comunidad educativa, los prestadores de servicios de salud y la comunidad en general para prevenir el embarazo en la adolescencia, de tal manera que las adolescentes gocen de cuidado, afecto, alimentación y descanso. Además, se hace un trabajo de incidencia con el Gobierno Nacional para generar marcos normativos y regulatorios que permitan adecuar servicios en temas de salud, nutrición y prevención de la mortalidad materna perinatal y neonatal en pueblos indígenas.

1. Estrategia AIEPI comunitario acciones de nutrición: Esta estrategia se enfoca en promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y la introducción oportuna de alimentos complementarios seguros después de esa edad. También incluye el control periódico del crecimiento y desarrollo del niño, así como la prevención y manejo de carencias nutricionales.

2. Identificación de signos de alarma en detección temprana de desnutrición: Es vital detectar tempranamente la desnutrición en niños para prevenir complicaciones graves. Algunos signos de alarma incluyen pérdida de peso, debilidad, falta de apetito, piel seca y cambio en el cabello y uñas.

3. Manejo de la Desnutrición: El manejo de la desnutrición requiere una intervención rápida y multidisciplinaria. Implica remitir al niño a un centro especializado, rehidratar si es necesario, proporcionar nutrición terapéutica y tratar infecciones asociadas.

4. Estrategia Entornos alimentarios saludables: Esta estrategia busca promover hábitos alimentarios adecuados y asegurar el acceso a alimentos nutritivos en hogares, escuelas y comunidades. Se puede lograr a través de la promoción de alimentos frescos y nutritivos, regulación de la publicidad dirigida a niños y políticas públicas que fomenten una alimentación saludable.

5. Plato saludable: con productos propios de la región es una guía visual que muestra las proporciones adecuadas de grupos de alimentos en una dieta equilibrada. Incluye proteínas magras, granos integrales, vegetales, frutas y grasas saludables.

En conjunto, estas estrategias buscan garantizar que los hogares del territorio yukpa tengan una alimentación adecuada y nutritiva, lo que es esencial para su crecimiento, desarrollo y bienestar general.

La nutrición en las comunidades indígenas, incluyendo los Yukpa, enfrenta desafíos debido a factores socioeconómicos, culturales y geográficos. El acceso a alimentos

nutritivos es limitado, y la adopción de hábitos occidentales y la pérdida de conocimientos tradicionales contribuyen a problemas de malnutrición. Para abordar esta situación, es necesario promover la conservación de prácticas agrícolas tradicionales, implementar programas de educación nutricional, fortalecer la participación de las comunidades indígenas y facilitar el acceso a servicios de salud y nutrición. Todo esto debe realizarse con respeto a la cultura y cosmovisión de los pueblos indígenas, asegurando que las iniciativas sean inclusivas y sostenibles.

Se realizó un plato saludable con alimentos propios de la cultura yukpa y se explicó la importancia de cada ingrediente. Todas estas actividades tuvieron como finalidad que la comunidad adquiriera los conocimientos necesarios y realizara un compromiso para mitigar la desnutrición desde la niñez; teniendo en cuenta los usos y costumbres propios de la cultura.

Luego de concluir con el desarrollo de la temática se realizó una actividad con el objetivo de evaluar el tema de manera didáctica, la dinámica consistió en el desarrollo del juego “RONDA DE PREGUNTAS”, la cuales fueron:

1. ¿Qué entiende por alimentación saludable?
2. ¿Por qué es importante una buena alimentación en el hogar?
3. ¿Cuáles son los principales alimentos de la region?
4. ¿Qué fue lo que más te gusto de la charla?

Una vez finalizada la ronda de preguntas, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 10:00 am se da por finalizado la actividad captando a 20 personas.

OBJETIVOS:	- Educar a las familias sobre la importancia de conocer los alimentos disponibles en el hogar. - Exponer la estrategia AIEPI comunitario acciones de nutrición. - Conocer los alimentos propios de la región. - Educar a las familias sobre la importancia de la conservación de los alimentos en el hogar.
LOGROS:	La comunidad identificó los alimentos propios de la región
	Se creó conciencia sobre los beneficios que se tienen si se da una alimentación sana y saludable desde el hogar.
	Reconocen los alimentos disponibles en la región y sus beneficios al aporte de la alimentación en el hogar.
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
OBSERVACIONES:	Al llegar a la comunidad san Genaro se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

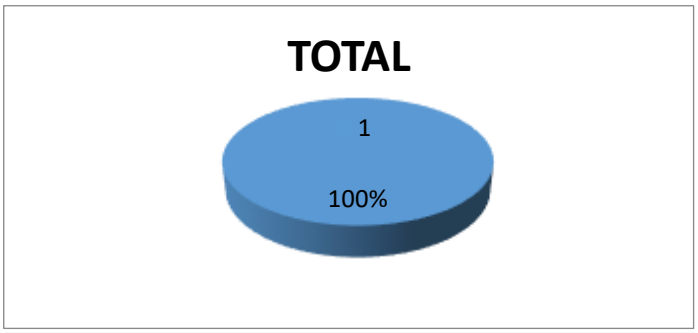
INFORME FINANCIERO

INFORME FINANCIERO				
DIMENSIÓN: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL				
No.	**ACTIVIDAD**	**CANTIDAD EJECUTADA**	**VALOR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
1	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos infancia, adolescencia y juventud del microterriterio priorizados del asentamiento indígena yukpa, para educar sobre la alimentación balaceada, aprovechamiento de los recursos que tienen en el territorio para una mejor alimentación, intervenciones por parte del equipo interdisciplinario, para la captación de casos de menores con deficiencias nutricionales, obesidad, sobre peso y canalización a su EAPB para su seguimiento	1	$1.656.250.00	$1.656.250.00
TOTAL A PAGAR POR DIMENSIÓN				**$1.656.250.00**

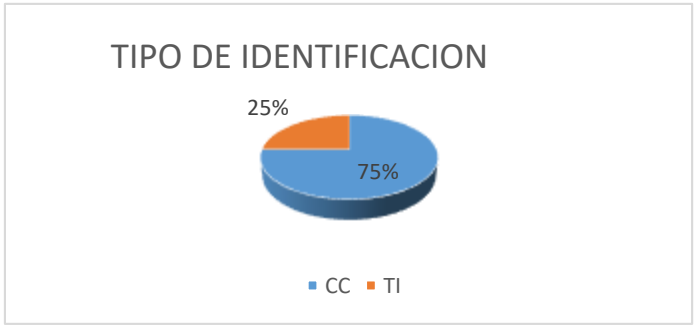
GASTOS DIRECTOS	
SALARIO NUTRICIONISTA	**$400.000.00**
AUXILIAR DE ENFERMERIA	**$150.000.00**
GASTOS INDIRECTOS	
OLLA COMUNITARIA	**$556.250.00**
TRANSPORTE	**$550.000.00**
TOTAL	**$1.656.250.00**

TABULACION Y GRAFICAS

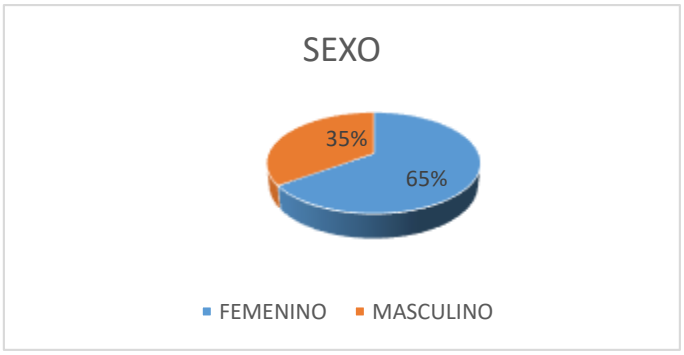
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



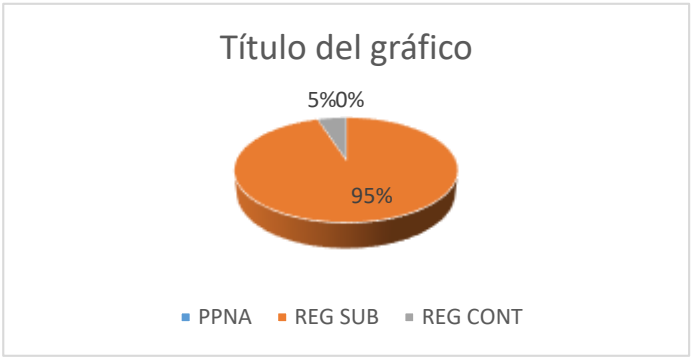
TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	08
TOTAL	20



ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

25/04/2026: Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos infancia, adolescencia y juventud del microterriterio priorizados del asentamiento indígena yukpa, para educar sobre la alimentación balaceada, aprovechamiento de los recursos que tienen en el territorio para una mejor alimentación, intervenciones por parte del equipo interdisciplinario, para la captación de casos de menores con deficiencias nutricionales, obesidad, sobre peso y canalización a su EAPB para su seguimiento.



MAIZ CARIACO





PLANTA DE MALANGA



LISTADO DE ASISTENCIA